

10, 17, 24 DE
NOVIEMBRE

1 DE
DICIEMBRE



Emprende
UP
Universidad
del Pacífico



TALLER

AUTOCONOCIMIENTO PARA EL LIDERAZGO

I. DESCRIPCIÓN DEL TALLER

Ser Líder es ser capaz, tanto individual como colectivamente, de asumir el proceso gradual pero significativo de adaptación. Se trata de distinguir lo esencial de lo prescindible y provocar un cambio en el status quo. El Liderazgo Adaptativo es un marco práctico y conceptual de liderazgo que ayuda a las personas y organizaciones a adaptarse y prosperar en entornos altamente cambiantes y complejos.

II. OBJETIVO DEL TALLER

Dar una mirada distinta al papel del líder en un equipo y las dimensiones implicadas en dicho rol. Profundizar en herramientas necesarias para poder acompañar estos procesos de adaptación.

III. CONTENIDO

Liderazgo adaptativo: La primera sesión nos permitirá conocer esta corriente de liderazgo, sus implicancias y desafíos en la gestión del cambio.

Dimensión cognitiva: Nos permite conocer las puertas que abrimos y cerramos con nuestros esquemas mentales.

Dimensión emotiva: Para entender mejor los mensajes que no podemos ver en nuestras emociones y estados de ánimo.

Dimensión corporal: Nos permitirá conocer las posibilidades que abrimos y cerramos con nuestro canal corporal.

Dimensión espiritual: Una mirada a lo que realmente nos importa y a lo que a veces nos distrae en el camino.

Tácticas y estrategias: Finalmente una revisión de las principales tácticas y estrategias y como estas se relacionan con los módulos anteriores.



IV. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Exposiciones por parte del profesorm con participación activa de los alumnos.
Dinámicas en clase que permitan anclar estos aprendizajes a la práctica del liderazgo.
Espacios de conversación que permitan aprender de los demás y de nosotros mismos.

V. BIBLIOGRAFÍA Y OTRAS REFERENCIAS RECOMENDADAS

1. The practice of Adaptative Leadership.
Heifetz / Grashow / Linsky.
2. The Conscious Business.
Kofman.
3. Las 7 leyes espirituales del exito.
Chopra.
4. 7 habitos de la gente altamente efectiva.
Covey.
5. Liderazgo, un concepto en evolución.
Zalles.
6. Total leadership experience.
Friedman.
7. Exploring leadership.
Bolden.
8. Fractal leadership.
Harle.
9. Seeing followership.
Kellerman.



VI. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL TALLER

SESIÓN	CONTENIDO A DESARROLLAR	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	ACTIVIDADES A DESARROLLAR	MATERIAL DIDÁCTICO
1 Liderazgo adaptativo + Dimensión cognitiva Dinámicas	Adaptación y evolución	Conocer la corriente de liderazgo adaptativo y sus principales desafíos. Comprender las posibilidades que abrimos y cerramos con nuestras percepción e interpretaciones	Presentación	PPT +
	Autoridad informal y formal		Dinamica 1	
	Actos de la interpretación		Dinamica 2	
	Enemigos del aprendizaje		Conversación	
2 Dimensión emocional Dinámicas	El observador que somos	Entender y gestionar nuestras emociones y estados de ánimo de un modo más coherente para poder acompañar mejor los procesos de nuestro equipo.	Presentación	PPT +
	Emociones		Dinamica 1	
	Estado de animo		Dinamica 2	
	Empatía		Conversación	
3 Dimensión corporal + Dimensión espiritual Dinámicas	Disposiciones corporales	Comprender las posibilidades que abrimos y cerramos con nuestro canal corporal. Una mirada a lo que realmente nos importa y a lo que a veces nos distrae en el camino.	Presentación	PPT +
	Meditación en movimiento: 5 ritmos		Dinamica 1	
	Ego vs espíritu		Dinamica 2	
	Poder personal y verdadero norte		Conversación	
4 Distinciones finales Dinámicas	Gestión de la comunicación	Repaso de recursos prácticos para el día a día y repasamos el taller retomando el tema inicial del liderazgo adaptativo y la importancia del autoconocimiento en ese proceso.	Presentación	PPT +
	Gestión de conflictos		Dinamica 1	
	Meditación final		Dinamica 2	
	Distinciones finales		Conversación	



VII. DATOS DE FACILITADOR



CÉSAR RUIZ PALOMINO

Coach
Ontológico
/ Docente
Universitario

Coach Ontológico Integral, Bachiller en Administración, y egresado de la maestría en Finanzas Corporativas en la Universidad del Pacífico.

Cuenta con 10 años de experiencia en áreas financieras de empresas de distintos rubros: consumo masivo, servicios, hidrocarburos, belleza y auditoría las cuales ha alternado los últimos 8 años con la docencia.

Actualmente es coach y consultor independiente, enfocado en proyectos educativos y sociales, coach trainee en Aserentido escuela de formación, formador y asesor de planes de negocio en Emprende UP y docente a tiempo parcial en pregrado de los cursos: Proyecto Empresarial y Proyección Social; en la Universidad del Pacífico.





Universidad del Pacífico
Jr. Sánchez Cerro 2050, Jesús María
(+51 1) 219-0100 anexos 2119 o 2524

emprendeup.pe