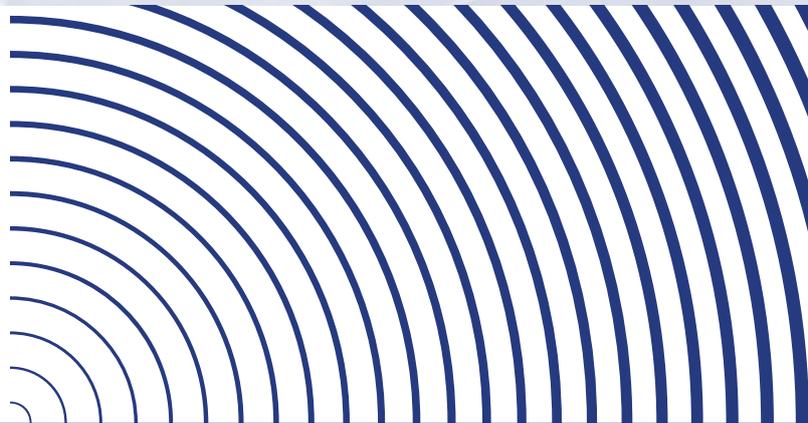




**Emprende
UP**
Universidad
del Pacífico



TALLER

COACHING PARA EL EJECUTIVO DE HOY

HÁBITOS PARA UN MUNDO DE CAMBIOS

I. DESCRIPCIÓN DEL TALLER

El coaching es una poderosa herramienta de transformación que, aprendida y utilizada adecuadamente, brinda una nueva mirada para el análisis y la adaptación a los cambios que permite verlos como una oportunidad minimizando su potencial amenaza.

Se requiere motivación y proactividad para entrenarse en estos temas, y el coaching es una disciplina que moviliza hacia adelante, que implica movimiento, revolución, salir fuera del status quo, pensar fuera de la caja, creatividad e innovación para enfrentarse a situaciones nuevas, siendo siempre el mismo.

El taller de Coaching para el ejecutivo de hoy pretende ser un acompañamiento, a través de un trabajo consciente de planificación, organización y priorización de objetivos, logrando de cada participante el establecimiento de compromisos claros, comprometidos con su visión de futuro personal y profesional, siendo siempre fiel a sus valores.

II. OBJETIVO DEL TALLER

Trabajar con el ejecutivo actual, para acompañarlo desde la mirada del coaching, a establecer sus objetivos en coherencia con su visión de futuro profesional y personal, a través de herramientas de análisis y estrategias para conseguir lo que se propone y apoyarlo en el balance trabajo/familia, de tal manera que sus propósitos sean coherentes con sus valores. De esta manera, podrá convertirse en líder de sí mismo, su equipo, empresa y su sociedad.



III. CONTENIDO

SESIÓN I.

Coaching para el Ejecutivo de hoy :Visión de futuro y Manejo del Cambio

SESIÓN II.

Roles del Ejecutivo Actual: Líder, Jefe, Mentor, Coach

SESIÓN III.

Roles y Objetivos: Diseño de Objetivos: SMART / GROW a nivel Profesional y Personal.

SESIÓN IV.

Proactividad: Competencia básica para el éxito personal y Profesional

Conceptos importantes: Adaptabilidad, Flexibilidad, Estabilidad

SESIÓN V.

Comunicación Asertiva: El lenguaje, La Escucha Activa, las Preguntas poderosas.

SESIÓN VI.

Trabajo en equipo: Gestión de personas, Red de contactos, Toma de Decisiones, Negociación efectiva / ganar-ganar

IV. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA

La metodología es interactiva y dinámica, partiendo de la definición de taller en la que “Aprender Haciendo” es la premisa fundamental en el proceso de análisis, experimentación y aprendizaje.



V. DATOS DE LOS FACILITADORES



**PAMELA ABDALA
NAZAL**

Coach Ontológico y
Educativo



**NATALIA TAFUR
SANTOS**

Psicóloga, Coach y Terapeuta
sistémico





Universidad del Pacífico
iLabUP - Universidad del Pacífico, Pabellón H
Jirón Sánchez Cerro 2121, Jesús María
(+51 1) 219-0100 anexos 2119 o 2524

emprendeup.pe