



**Emprende
UP**
Universidad
del Pacífico



TALLER

CONOCIÉNDOME PARA LIDERAR

I. DESCRIPCIÓN DEL TALLER

Ser líder es ser capaz de asumir y gestionar el proceso gradual, pero significativo de adaptación a los cambios y desafíos del entorno. El líder se autogestiona, conoce sus mayores habilidades y oportunidades y las usa en beneficio de su equipo, para de esta manera sacar lo mejor de ellos, y gestionar las oportunidades para alcanzar resultados extraordinarios y desarrollar las potencialidades de cada uno.

II. OBJETIVO DEL TALLER

Dar una mirada distinta al papel del líder en un equipo y las dimensiones implicadas en dicho rol. Profundizar en herramientas necesarias para poder acompañar al equipo de trabajo.

III. CONTENIDO

SESIÓN I.

Liderazgo como Herramienta: Desarrollo del concepto de Liderazgo, Funciones y Competencias. Autoevaluación.

SESIÓN II.

Del Autoconocimiento a la Autoconfianza: El conocimiento propio y el desarrollo de las fortalezas y oportunidades. El impacto de la autoconfianza en el equipo.



SESIÓN III.

Mi identidad. Desarrollo de dimensiones: Cuerpo, Emoción y Lenguaje

SESIÓN IV.

Gestión a través de la Energía.

SESIÓN V.

El Lenguaje como Herramienta: Análisis del Proceso de Comunicación en el Equipo de Trabajo

SESIÓN VI.

Herramientas y Estrategias: Diseño y Presentación de Tácticas de Impacto en el Equipo.

IV. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA

Exposiciones por parte del profesor con participación activa de los alumnos. Estrategias de aprendizaje por experiencia que permitan profundizar estos aprendizaje a la práctica. Espacios de diálogo y participación activa que permitan aprender de los demás, de nosotros mismos y proponer nuevos abordajes.



V. DATOS DEL FACILITADOR



PAMELA ABDALA NAZAL

Coach Ontológico y
Educativo

Coach Ontológico profesional especialista en Coaching educativo. Especialista en capacitación de docentes de educación superior en habilidades blandas y competencias socio emocionales.

Coach ejecutivo consultor asociado, trabajando con altos ejecutivos y gerentes en la generación de competencias de alto desempeño, planificación y organización , establecimiento de logros y objetivos . Desarrollando su potencial y liderazgo.

Especialista en la elaboración de talleres y cursos de capacitación para brindar herramientas de coaching a docentes de los tres niveles de educación. especializada en cursos de capacitación y formación en habilidades blandas, liderazgo y motivación. programas de coaching ejecutivo y coaching con emprendedores.

Coaching para adolescentes y jóvenes en sesiones individuales, basados en la orientación vocacional.



Universidad del Pacífico
iLabUP – Universidad del Pacífico, Pabellón H
Jirón Sánchez Cerro 2121, Jesús María
(+51 1) 219-0100 anexos 2119 o 2524

emprendeup.pe